

O O bet365

O que é o roll over e como se faz?

O roll over é um exercício eficaz que trabalha vários músculos, incluindo 5, é abdominais, glúteos, isquiotibiais, ombros e a coluna inferior das costas. Ele é frequentemente confundido com o roll up, mas a 5, é diferente que no roll over, você levanta as pernas acima da cabeça e descreve um círculo com elas 5, enquanto levanta o tronco. A seguir, você encontrará os detalhes passo a passo sobre como realizar um roll over de 5, é forma correta.

Como executar o roll over?

Deita-se sobre a tua costas, pernas fletidas, planta dos pés apoia no solo, braços ao 5, é teu lado e alongados.

Inspira fundo e expire durante a elevação do corpo até aos cotovelos, sem levantar a parte de 5, é traseira da cabeça ou os ombros do solo.

O O bet365

Na internet, é comum encontrar a frase "Powered by" seguida do nome do provedor de hospedagem ou do sistema de gerenciamento de conteúdo. Neste artigo, você aprenderá a traduzir a expressão "Powered by" para francês.

O significado e o contexto de "Powered by"

"Powered by" é uma expressão que indica que um site, software ou dispositivo é executado ou possível devido a um determinado software, hardware ou fornecedor. No contexto de websites, a expressão "Powered by" é frequentemente encontrada seguida do nome do provedor de hospedagem ou do sistema de gerenciamento de conteúdo.

Como traduzir "Powered by" para francês

Em francês, "Powered by" pode ser traduzido como "Propulsé par" ou "alimenté par". Veja abaixo alguns exemplos:

- "Powered by WordPress" torna-se "Propulsé par WordPress" ou "alimenté par WordPress".
- "Powered by Google" transforma-se "Propulsé par Google" ou "alimenté par Google".

Quando se tratar de sites, posts de blog, artigos ou qualquer conteúdo digital que seja publicado em diversas plataformas online