

O O bet365

A submissão de artes marciais mistas (MMA) refere-se a uma técnica de finalização em que um lutador força o oponente para se render ou incapacitá-lo, continuando a lutar. Existem diferentes tipos de submissões, incluindo as finalizações;

as por alavancas com Estrangulamentos;

As alavancas envolvem torcer um membro do corpo do oponente num ângulo não natural, causando dor e desconforto.

Um exemplo é a chave de braço - na qual o lutador segura os braços do oponente que aplica pressão sobre as articulações; forçando-o para se render ou correr esse risco de lesão;

Os estrangulamentos, por outro lado, envolvem restringir o suprimento de oxigênio ao cérebro do oponente forçando-o para se render!

Existem dois tipos principais de estrangulamento: 1. O estrangulamento por torção do pescoço e os estrangulamentos de ar. No estrangulamento por torção do pescoço (a pressão aplicada sobre as artérias) Tj T*

com o regulador de ar - a natureza da compressão, impedindo a

entrada de ar nos pulmões;

Em competições de MMA, um árbitro pode interromper a luta se o lutador estiver inconsciente ou incapaz de continuar e mesmo após ser instruído a fazê-lo. Portanto: os lutadores do UFC devem ter conhecimento das diferentes técnicas da submissão e saber quando se submeter para evitar lesões graves!

Os estrangulamentos de ar são divididos em dois tipos: estrangulamento por torção do pescoço e estrangulamento de ar.

A classificação geral no FIFA 23 de

78 com um potencial a 83

Allister tem uma classificação de "skillmoves" com

3 estrelas. Ele prefere atirar para o lado direito e suas taxas de trabalho

são 3 dias /

Mês.

href=""{href}"">

Alexis Mac Allister EA FC FIFA 23 Modo Carreira - Classificação

1; Potencial Poder

de Alexis Mac Allister

or alexis-mac com allister

; fifa2322

href=""{href}"">

href=""{href}"">